

MIGRAÇÃO E SAÚDE MENTAL

Allyne Fernandes Oliveira Barros
Gustavo da Silva Machado
Merlina Saudade Ferreira Neira

MIGRAR É
UM DIREITO
HUMANO



Migrações



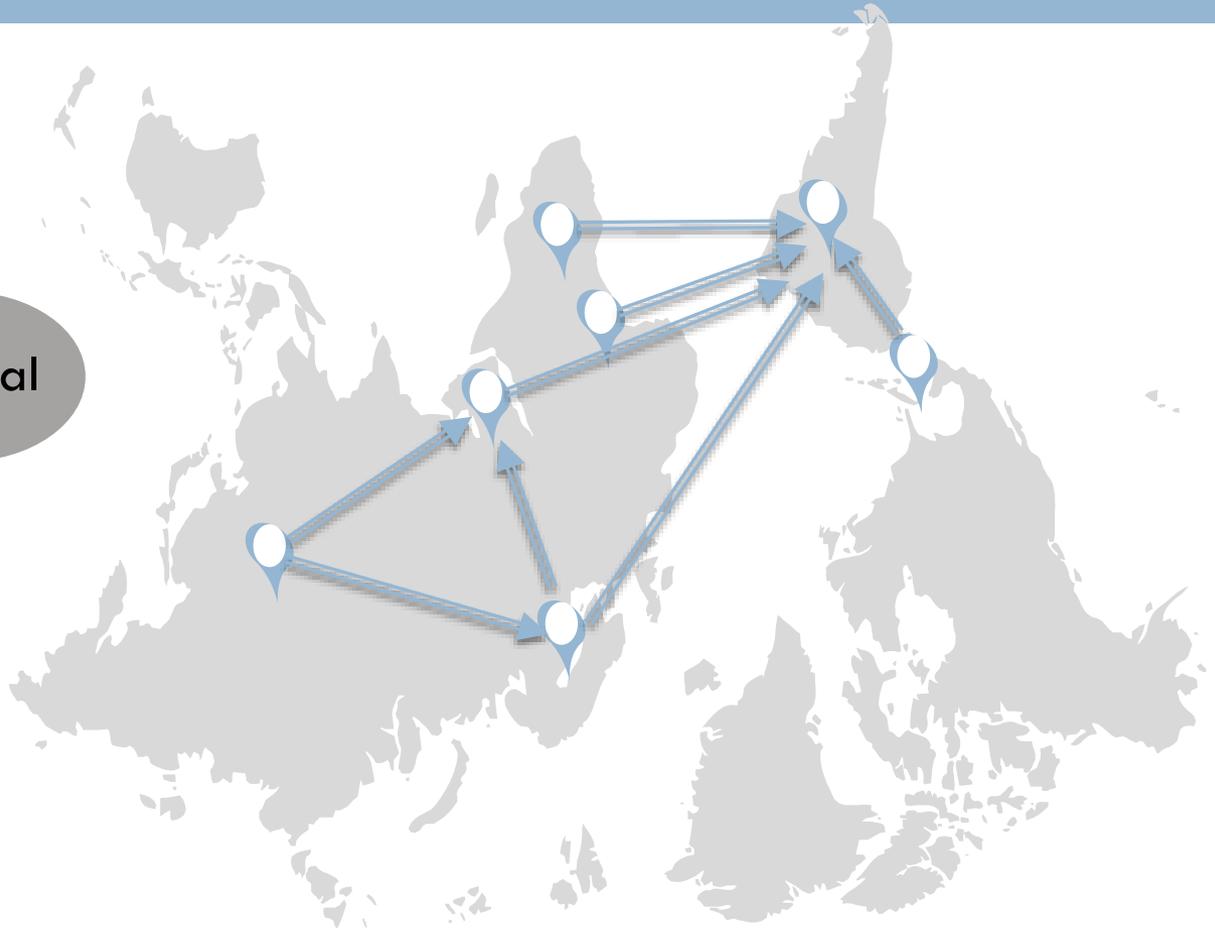
social

político

Migração

cultural

psicológico



Tipos de migração

Voluntária
“Projeto de vida”

- Trabalho
- Estudos

Retorno ao país de origem faz parte do imaginário

Forçada
Projeto de continuar vivo

- Catástrofes naturais
- Regimes políticos
- Guerras
- Perseguições

Retorno imprevisível

Deslocamentos forçados no mundo

68,5 milhões de pessoas forçadas a deixar seus locais de origem

1. 25,5 milhões: refugiadas
2. 40,3 milhões: deslocadas internas
3. 3,1 milhões: solicitantes de refúgio

(UNHCR, 2019)

Refúgio no Brasil

- ▶ 82 nacionalidades
- ▶ 5 países com maior número de solicitação de refúgio em 2017: Venezuela, Haiti, Senegal e Angola.
- ▶ 5 países com maior número de deferimentos das solicitações de refúgio em 2017: Síria, República Democrática do Congo, Colômbia, Palestina e Paquistão, Palestina

(Secretaria Nacional de Justiça, 2018)

Funções da cultura

- **“A cultura é o que resta quando tudo foi esquecido.”** (Henriot, 1906 apud Fraser, Rousseau & Hassan, 2013)
- Delimita e cria ligações entre o dentro (mundo interno) e o fora (mundo externo)
- Coloca a disposição do indivíduo modalidades de significação, defesa e resolução de conflitos, indicando maneiras de lidar com o estresse intenso de alguns momentos críticos da vida
- Evita o medo e a perplexidade
- Busca prever o imprevisível
- Torna o real suportável

(Martins-Borges; Pocreau, 2009)

Impactos psicossociais da migração

- Ruptura de laços significativos
- Perda e lutos em diversas esferas da vida
- Confronto entre lógicas distintas: o contato com a diferença
- Incongruência entre o objeto idealizado e a realidade
- Mecanismos de defesa imersos na cultura tornam-se menos eficazes
- Dificuldades de estabelecer confiança nos âmbitos da saúde, educação/trabalho e justiça

Cultura: protege, ajuda a evita o medo e a perplexidade (Nathan, 1986)

Impactos psicossociais da migração



- **Ansiedade**
- **Manifestações depressivas**
- **Sintomas hipoconcríacos e somáticos**
- **Uso e abuso de substâncias**

Imigrante



Refugiada



Apátrida



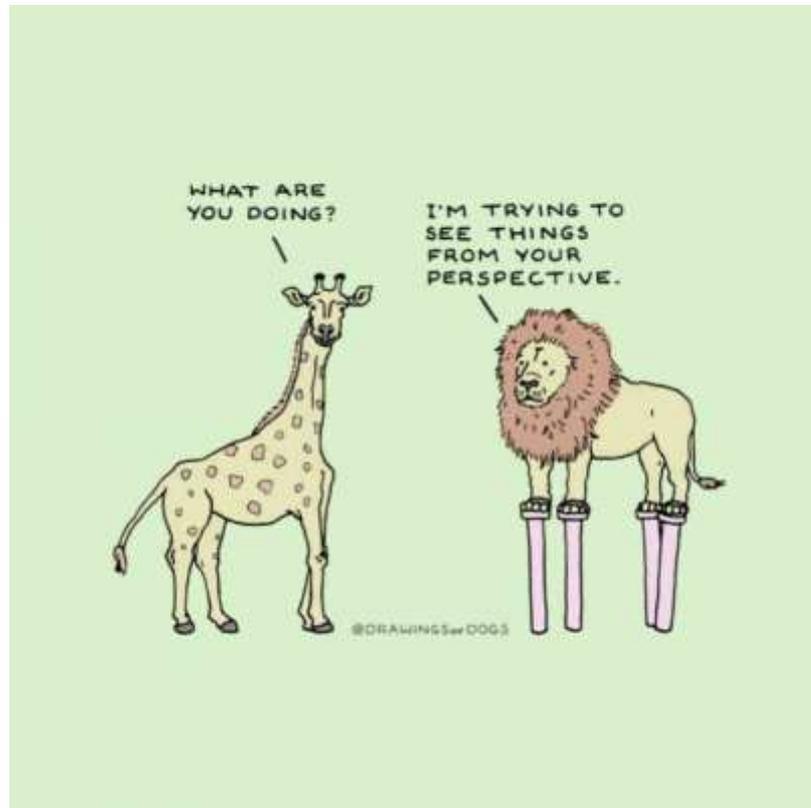
Experiência migratória

- Expectativa do país receptor
- Estresse cotidiano
- Desesperança
- Expressão emocional
- Entendimento da cultura do imigrante



Empatia

- capacidade de nos colocar no lugar do outro



Muito obrigado!

□ Contato:

allynefob@gmail.com

machadosgustavo@gmail.com

merlinaferreira1@hotmail.com