



Gestão do Tempo em Teletrabalho

Qualidade de vida e alta
performance

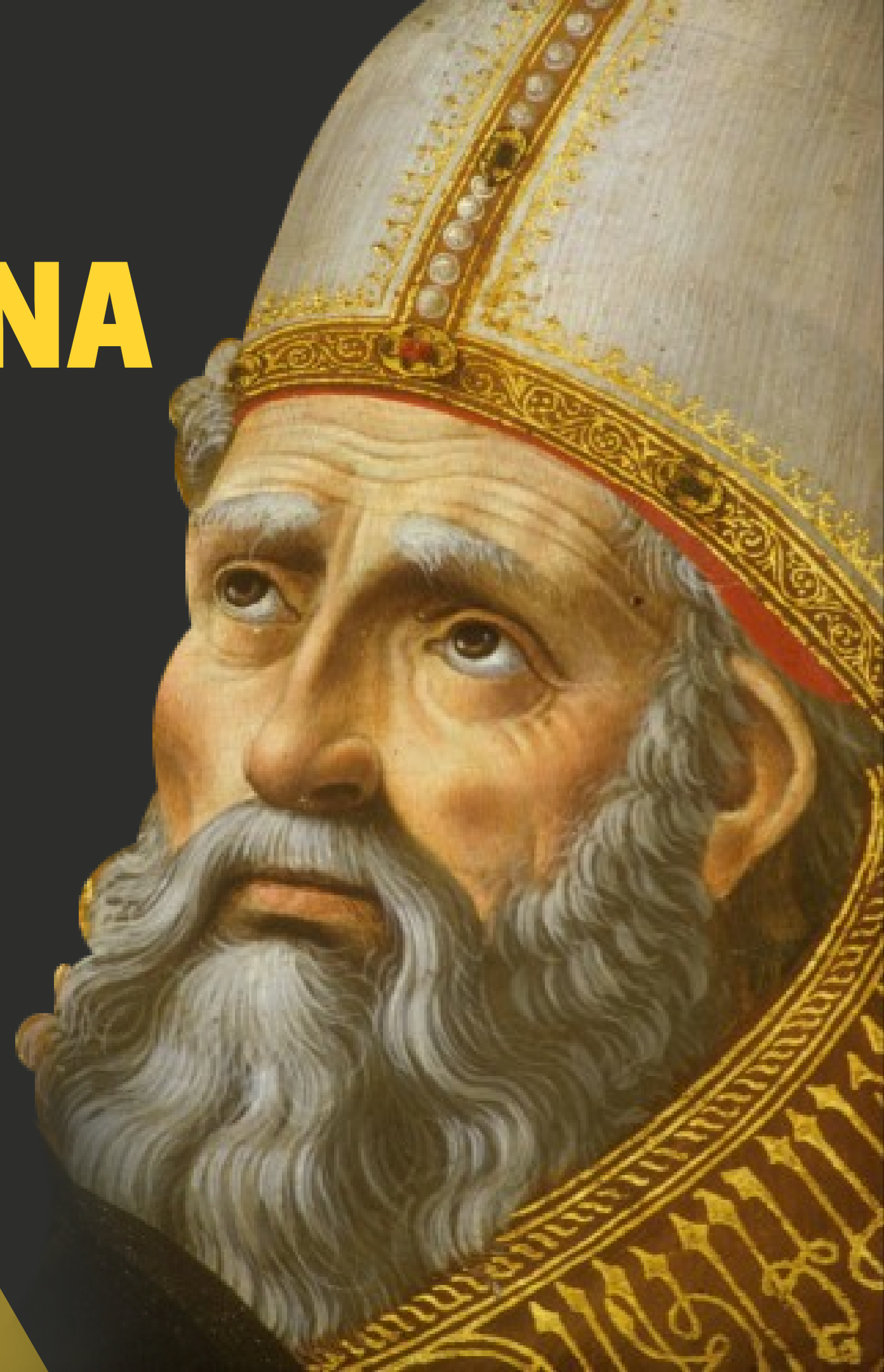
MANOEL BELCHIOR





ESMPU

AGOSTINHO DE HIPONA





AGOSTINHO DE HIPONA

PASSADO - NÃO É
PRESENTE - NÃO É
FUTURO - NÃO É



AGOSTINHO DE HIPONA

PASSADO - LEMBRANÇAS

PRESENTE - VISÃO

FUTURO - ESPERANÇA

ETERNO PRESENTE



ESMPU



EINSTEIN E AS 4 DIMENSÕES

1. ALTURA
2. LARGURA
3. PROFUNDIDADE
4. TEMPO



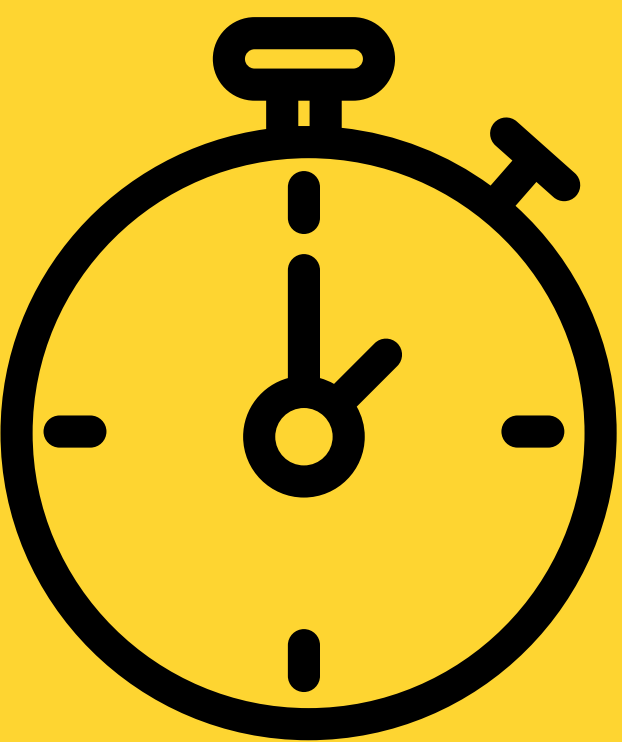


PARADOXO DOS GÊMEOS



O TEMPO É RELATIVO





CHRISTIAN BARBOSA



ESFERAS DA TRÍADE DO TEMPO



IMPORTANTE



URGENTE



CIRCUNSTANCIAL





COMBINAÇÕES PERIGOSAS





COMBINAÇÕES PERIGOSAS



IMPORTANTE



URGENTE



CIRCUNSTANCIAL





COMBINAÇÕES PERIGOSAS



IMPORTANTE



URGENTE



CIRCUNSTANCIAL





COMBINAÇÕES PERIGOSAS



IMPORTANTE



URGENTE



CIRCUNSTANCIAL





RECOMENDÁVEL



IMPORTANTE



URGENTE



CIRCUNSTANCIAL

SUGESTÕES



POMODORO





TOMADA DE DECISÕES

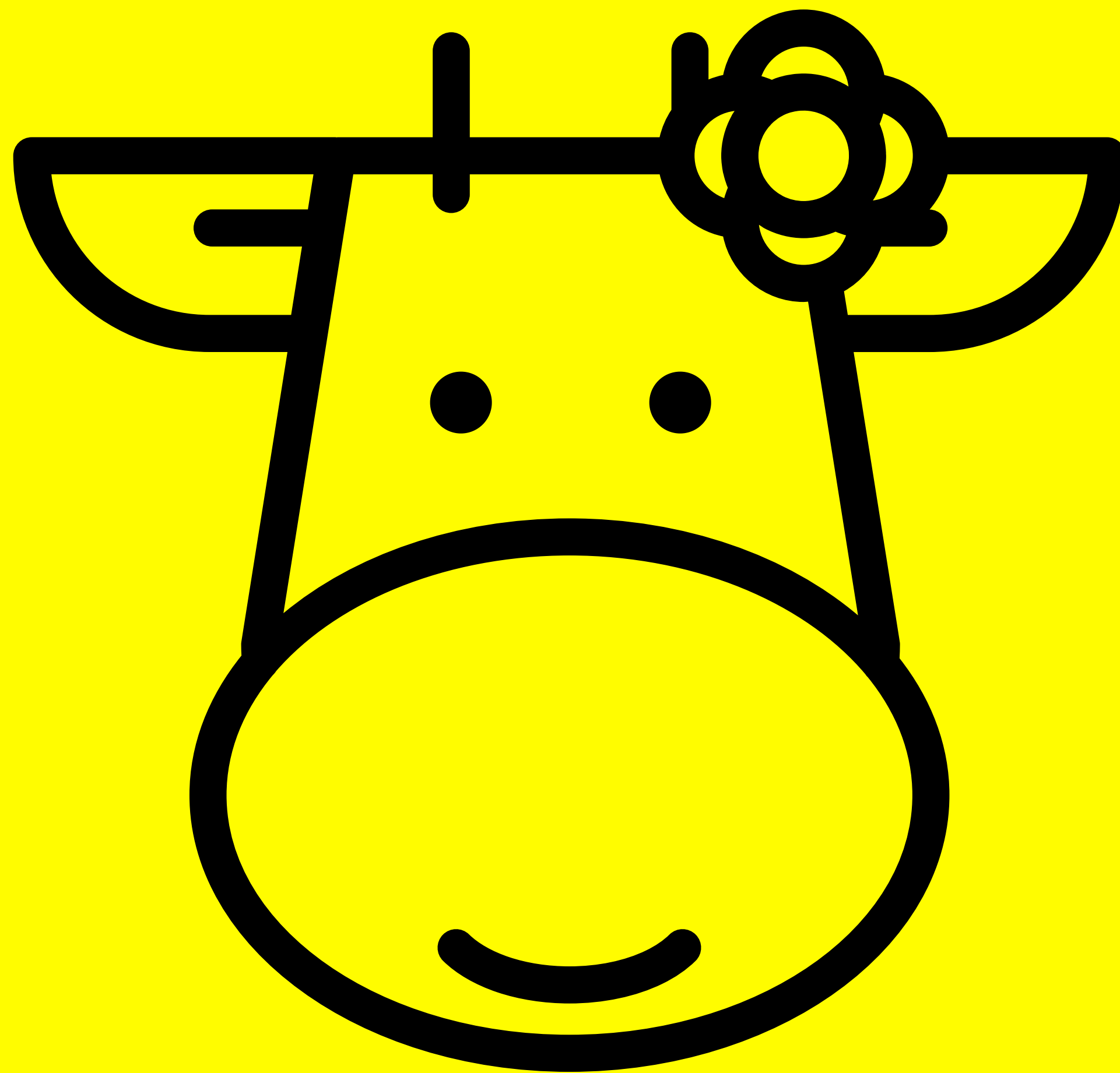
COMPLEXO

COMPLICADO

DESORDEM

CAÓTICO

SIMPLES



Manoel Belchior
(79) 99119-4217
@manobelchior



ESMPU