

Necessidades Humanas

A principal teoria que estuda as interações entre necessidades e motivações é a de Abraham Maslow, segundo a qual todo o ser humano tem uma hierarquia de necessidades representada pela chamada Pirâmide de Maslow.

A Pirâmide de Maslow é dividida em cinco níveis hierárquicos, cada um formado por um conjunto de necessidades. Na base da pirâmide, estão os elementos que são considerados primordiais para a sobrevivência de uma pessoa, como a fome, a sede, o sexo e a respiração. Para progredir na hierarquia é necessária a conquista das condições elementares da pirâmide, passando para os próximos níveis, um a um, até alcançar o topo.

Necessidades de autorrealização

Estão no topo da Pirâmide. É quando o indivíduo consegue aproveitar todo o potencial de si próprio, com autocontrole de suas ações, independência, e alcança a capacidade de fazer aquilo que gosta e que é apto a fazer, com satisfação.

Necessidades de estima

Constituem a quarta etapa da pirâmide, que agrupa duas principais necessidades – a de reconhecer as próprias capacidades e de ser reconhecido por outras pessoas, devido à capacidade de adequação do indivíduo. Ou seja, é a necessidade que uma pessoa tem de se orgulhar de si própria, sentir a admiração e orgulho de outros indivíduos, ser respeitada por si e pelos outros, entre outras características que envolvam o poder, o reconhecimento e o orgulho, por exemplo.

Necessidades sociais

Formam o terceiro nível da pirâmide. Neste grupo estão as necessidades de se sentir parte de um grupo social como, por exemplo, ter amigos, constituir família, receber carinho de parceiros sexuais.

Necessidades de segurança

São o segundo nível da hierarquia, onde estão os elementos que fazem as pessoas se sentirem seguras, desde a segurança em casa até meios mais complexos, como a segurança no trabalho, a segurança com a saúde etc.

Necessidades fisiológicas

Constituem a base da pirâmide, onde estão as necessidades básicas de todo ser humano, como a fome, a sede, a respiração, a excreção, o abrigo e o sexo, por exemplo.



